

10 datos esperanzadores para la convivencia

España está lejos de los niveles de polarización afectiva de EE. UU. y la convivencia política sigue funcionando en su mayoría. Estos diez datos muestran esa realidad: hay tensión, sí, pero también convivencia mayoritaria, vínculos que resisten y deseo de participar. La polarización tiene muchas dimensiones y no se distribuye de forma lineal por bloques.

BLOQUE 01 Vínculos que resisten y convivencia mayoritaria

1

≈75%

DIALOGA CON RESPETO

El diálogo respetuoso es la norma, no la excepción

El 69,1% de las mujeres y el 78,8% de los hombres han mantenido conversaciones respetuosas con quien piensa distinto —casi 8 de cada 10—. La cifra crece con la edad (del 68,4% entre los 18-24 años al 77,8% entre los 55-70) y con la formación (79,4% con estudios superiores).

› La narrativa de «España rota» no se sostiene: el reconocimiento del otro es mayoritario.

2

Las mujeres sostienen los vínculos políticos

Aunque son algo más sensibles a la diferencia (30,7% frente al 27,4% de los hombres), viven mucho menos conflicto: 15,8% ha discutido fuerte por política (19,7% ellos), 14,8% ha dejado de hablar con alguien (20,1%) y 7,9% ha abandonado un grupo de mensajería (13,9%). Sostienen el vínculo con menor traducción en ruptura.

› Sienten la tensión, pero mantienen el vínculo: convivencia democrática cotidiana.

3

7/10

CÓMODAS O NEUTRALES

7 de cada 10 no se incomodan con quien vota muy distinto

Casi siete de cada diez mujeres (69,3%) están cómodas o neutrales si alguien cercano vota muy distinto; en el centro político la neutralidad llega al 82,1%. Evitar hablar de política para no discutir es la experiencia más extendida —más de la mitad de cada grupo ideológico— y funciona como forma de no romper relaciones.

› La diferencia política no rompe los vínculos íntimos en la mayoría de los casos.

4

<50%

RECHAZO A VOTANTES

Hay margen humano entre electorados rivales

Al preguntar por votantes —no por siglas— el rechazo activo queda por debajo del 50% en casi todos los casos: PSOE 31,9%, Sumar 35,9%, Podemos 42,4%, PP 44,4%, PNV 28,6%, EH Bildu 35,4% (solo Vox se acerca al 60%, con 57,4%). Es entre 8 y 15 puntos menor que el rechazo a los partidos.

› Quien vota distinto no es un adversario, ni siquiera cuando los partidos sí lo son.

BLOQUE 02 Una ciudadanía activa y dispuesta

5

9/10

QUIEREN PARTICIPAR

9 de cada 10 quieren participar en la vida pública

Solo el 9,0% dice que «no le interesa participar»: la inmensa mayoría sí está dispuesta. Cuando no se participa, lo que falta es tiempo (23,6%), confianza en que el proceso sea justo (13,5%) o información sobre cómo hacerlo (13,6%).

› La apatía no es el problema: la disposición existe; falta diseñar bien el canal.

6

Conflicto y diálogo conviven en las mismas personas

Quienes más han discutido fuertemente por política son también quienes más conversan con quien piensa distinto y quienes más participan —presión, asociaciones, voluntariado y donaciones—. No son actitudes opuestas: coexisten en las mismas personas.

› No es un país replegado: discute y conversa a la vez, y se implica más cuanto más se expone al debate.

BLOQUE 02 · CONTINUACIÓN La energía cívica y la base común

7

68%

FIRMA PETICIONES

Hay una vida política intensa entre elecciones

Firmar peticiones lo ha hecho el 68,4% de la ciudadanía adulta; participar en manifestaciones, el 60,8%; donar a una ONG, el 50,4%; presentar quejas a la administración, el 48,8%; participar en asociaciones, el 42,6%; y hacer voluntariado, el 33,4%.

- › La energía cívica no se apaga entre comicios: faltan formatos institucionales que la capten.

8

50%+

PIDEN RESULTADOS VISIBLES

Existe una base común para diseñar participación

«Resultados visibles» es la primera demanda para participar más en TODOS los grupos ideológicos, sin excepción: izquierda 49,5%, centro-izquierda 54,6%, centro 52,6%, centro-derecha 53,9% y derecha 50,7%.

- › Pese a las diferencias, hay consenso transversal sobre lo que hace que un proceso funcione.

BLOQUE 03 La polarización no es lineal: hay matiz para construir

9

No hay una sola polarización: cada ideología la expresa distinto

La polarización es un fenómeno de nuestra época, pero no agota la capacidad ciudadana para el diálogo ni se vive igual en todas partes. La izquierda destaca en incomodidad cercana —51,6% se sentiría incómoda si alguien próximo votara muy distinto, frente al 22,4% en la derecha— y en la evitación de medios no afines; la derecha, en cambio, destaca en la animosidad hacia partidos y votantes opuestos.

- › El esquema «un bloque está más polarizado» no basta: reconocer cada forma es el primer paso para responder a cada una.

10

32,8%

ANIMOSIDAD · CATALUÑA

A más gobiernos de coalición, más tolerancia

Donde hay más costumbre de pactar y compartir gobierno se detectan climas menos dominados por la animosidad hacia otros electorados: Cataluña, con 16 gobiernos de coalición, registra un 32,8% y País Vasco, con 12, un 34,5%; frente a Madrid —con uno solo en su historia— con un 50,2%, Andalucía (5 coaliciones) con un 52,5% y Castilla y León (3) con un 56,0%.

- › Convivir habitualmente con la diferencia relaja las tensiones ideológicas.

EN SÍNTESIS

Las y los españoles están dispuestos a participar más allá de las elecciones y saben convivir pese a sus discrepancias ideológicas. El reto democrático no es solo aumentar la participación, sino diseñar procesos capaces de sostener la diferencia política. La pregunta ahora es si las administraciones están a la altura de la ciudadanía que ya tienen.

SOBRE EL ESTUDIO

Encuesta online CAWI a 1.515 personas mayores de edad residentes en España, con cuotas por género, edad y comunidad autónoma (trabajo de campo operado por Netquest, mayo de 2026). Se complementa con grupos focales por autoubicación ideológica y una fase de contraste con personas expertas bajo reglas Chatham House. Los datos describen asociaciones entre variables, no relaciones causales.

EL INFORME COMPLETO

Este documento condensa los hallazgos principales. El informe completo —con la metodología detallada, el cuestionario, los indicadores construidos y el análisis por perfiles ideológicos, sociodemográficos y de polarización— está disponible en el sitio web de Political Watch. Se autoriza la reproducción para fines docentes o sin ánimo de lucro citando la fuente. CC BY-SA 4.0.